

## ข้อดี 4 อย่างในการสวมหมวกกันน็อก

1. มีความปลอดภัย จากอุบัติเหตุที่อาจจะ เกิดขึ้น
2. ป้องกันการถูกจับกุมจากเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยเป็นสิ่งสำคัญต่อการใช้รถใช้ถนน เนื่องจากเป็นผลดีต่อทั้งตัวผู้ขับขี่และเพื่อนร่วมทาง รอบข้าง แต่ทำให้สถิติการเกิดอุบัติเหตุทางรถยนต์จึงเพิ่มมากขึ้นทุกขณะ ซึ่งเมื่อตัดปัจจัยของการเพิ่มปริมาณ รถยนต์บนท้องถนนที่มีโอกาสทำให้ตัวเลขผู้ประสบอุบัติเหตุเพิ่มมากขึ้นแล้ว “ความปลอดภัย” และ “การขาดความรู้เรื่องการใช้รถใช้ถนน” น่าจะเป็นสาเหตุหลักของอุบัติเหตุอันน่าสลดในเหล่านี้ การเป็นนักขับรถที่ดีไม่ใช่จะขับรถเป็นอย่างเดียว ต้องมีความรู้เกี่ยวกับการใช้รถใช้ถนนในหลายๆ
3. ทำให้ขับสนุกไม่ปะทะกับลมมากเกินไป
4. ใส่หมวกกันน็อกแล้วดูเวลาขับรถ เมื่อเรา สวมใส่เครื่องป้องกันครบชุดและที่ขาดไม่ได้คือการสวมใส่ หมวกกันน็อกใบเก่งแล้วด้วยเป็นอะไรที่ดูดีและดูทำเป็น อย่างยิ่ง



หมวกกันน็อก ถือเป็นอุปกรณ์ลดความเสี่ยงจากการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางการจราจรที่สำคัญมากที่สุดสำหรับชาวสองล้อ แต่ก็เป็นเรื่องน่าแปลกใจที่สิ่งนี้กลับกลายเป็นสิ่งที่ผู้ขับขี่มอเตอร์ไซค์ละเลยมากที่สุดเช่นกัน

ซึ่งอาจจะเป็นเพราะว่า หลาย ๆ คนยังไม่ทราบว่า ประเทศไทยเกิดอุบัติเหตุมากมายขนาดไหน มากจนทำให้ปี พ.ศ. 2560 ประเทศไทยขึ้นอันดับหนึ่ง “ประเทศที่มีอัตราผู้เสียชีวิตบนท้องถนนมากที่สุดในโลก” และ 70 เปอร์เซ็นต์ของอุบัติเหตุทั้งหมดคือมอเตอร์ไซค์



หมวกนิรภัย หมายถึง หมวกที่จัดทำขึ้น โดยเฉพาะเพื่อป้องกันอันตราย ในขณะที่ขับขี่และโดยสารรถจักรยานยนต์ ประโยชน์ หมวกนิรภัย มีองค์ประกอบที่สามารถช่วยป้องกันแรงกระแทกทำให้ลดความรุนแรงของการบาดเจ็บ บริเวณศีรษะได้เป็นอย่างดีเมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้น จาก สถิติพบว่า เมื่อเกิดอุบัติเหตุผู้ไม่สวมหมวกนิรภัยจะได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะมากกว่า ผู้ที่สวมหมวกนิรภัย

### ในขณะที่ขับขี่ ไม่ควรประมาท

ไม่มีหมวกใบใดสามารถป้องกันผู้ใส่จากแรงกระแทกด้วยความเร็วสูงหรือความเร็วต่ำ อย่างไรก็ตามเพื่อการป้องกันสูงสุดของเราควรเลือกหมวกนิรภัยที่มีขนาดพอดีกับศีรษะ และจะต้องรัดสายรัดคางให้แน่นทุกครั้ง ถ้าหมวกไม่พอดีกับศีรษะ และไม่รัดสายรัดคางหรือรัดสายรัดคางหลวมๆ จะทำให้หมวกหลุดได้ในขณะเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งทำให้เกิดการบาดเจ็บร้ายแรงต่อศีรษะ

การบาดเจ็บที่ศีรษะเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตและพิการ

คุณรู้หรือไม่ว่าตามสถิติแล้ว การ 'เสียชีวิต' จากการใช้ยานพาหนะสองล้อ มีสาเหตุหลักจากการบาดเจ็บที่ศีรษะ สูงถึง 88 เปอร์เซ็นต์ โดยประมาณ ซึ่งถือเป็นเปอร์เซ็นต์ที่สูงมากเลยทีเดียว และในประเทศไทยก็มีความนิยมของการใช้มอเตอร์ไซค์มากขึ้นเรื่อย ๆ นั่นแปลว่า อัตราการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุของชาวมอเตอร์ไซค์ก็มีแนวโน้มจะสูงขึ้นอีกในอนาคต ซึ่งแน่นอนว่าหนทางที่จะทำให้สถิติเหล่านี้ลดลงง่าย ๆ เพียงแค่ใส่ 'หมวกกันน็อก'

สวมหมวกนิรภัยทุกครั้งที่ยังขี่ หมวกนิรภัย มี ๓ แบบ คือ

๑. หมวกนิรภัยแบบปิดเต็มหน้า เป็นหมวกเต็มใบ เปิดช่องตรงหน้า ตำแหน่งตาเท่านั้น มีส่วนป้องกัน ปากและคางด้านหน้า
๒. หมวกนิรภัยแบบเต็มศีรษะ เป็นรูปทรงกลมปิด ด้านข้างและด้านหลังเสมอแนวขากรรไกรและต้นคอ ด้านหลัง ด้านหน้าเปิดเหนือคิ้วลงมาถึงปลายคางและมีสายรัดคาง
๓. หมวกนิรภัยแบบครึ่งศีรษะ เป็นรูปครึ่งทรงกลม ปิดด้านข้างและด้านหลังเสมอระดับหู คลุมได้ครึ่ง ศีรษะมีสายรัดคาง หมวกชนิดสามารถป้องกันได้ เฉพาะศีรษะส่วนบนเท่านั้น



### การเลือกใช้หมวกนิรภัย

๑. ควรใช้หมวกนิรภัยที่มีเครื่องหมายรับรอง มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)
๒. เลือกขนาดของหมวกให้พอดีกับขนาดของ ศีรษะโดยการทดลองสวมหมวกนิรภัย คาดสายรัด คางให้แน่น และทดลองด้วยการสวมหมวกไปทาง ด้านหน้าและด้านหลัง ถ้าหมวกเลื่อนไปจนถึง กลางศีรษะหรือมากกว่า นั้นควรเปลี่ยนขนาดของ หมวกใหม่ให้พอดี
๓. เลือกหมวกนิรภัยที่มีสีสดใส เพื่อช่วยให้ คนขับรถอื่น ๆ มองเห็นได้ชัดเจน โดยเฉพาะ กลางคืน
๔. ควรเปลี่ยนหมวกนิรภัยใหม่ทุก ๓ – ๕ ปี เนื่องจากมีการเสื่อมอายุการใช้งานหรือหมวกที่ เคยได้รับการกระแทกมาแล้ว ควรเปลี่ยนหมวกใหม่ เช่นกัน เพื่อความปลอดภัยสวมหมวกนิรภัยที่ขยับ

# เอกสารประชาสัมพันธ์ให้ความรู้

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต.จอมประทัด

พ.ศ. ๒๕๖๕



องค์การบริหารส่วนตำบลจอมประทัด

อำเภอวัดเพลง จังหวัดราชบุรี

เบอร์โทร ๐๓๒-๗๔๗๒๘๑

โทรสาร ๐๓๒-๗๔๗๒๘๒

